

Marque dentro de un círculo el número que mejor describa su grado de acuerdo o desacuerdo con la afirmación.

	Totalmente en Desacuerdo	Desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Participar en este programa fue de gran ayuda para mí.	1	2	3	4	5
El facilitador me apoyó y satisfizo mis necesidades.	1	2	3	4	5

Marque dentro de un círculo el número que mejor describa su grado de acuerdo o desacuerdo con la declaración **ANTES** de asistir al Círculo de Seguridad para Padres y **AHORA**, después de completar el grupo.

		Totalmente en Desacuerdo	Desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Entiendo cuándo mi hijo necesita salir y explorar (parte superior del círculo) y cuándo necesita regresar para sentirse seguro y reconfortado (parte inferior del círculo).	ANTES	1	2	3	4	5
	AHORA	1	2	3	4	5
Reconozco cuando el comportamiento de mi hijo está expresando una necesidad insatisfecha.	ANTES	1	2	3	4	5
	AHORA	1	2	3	4	5
Reconozco que mi propio pasado influye en las respuestas actuales a mi hijo.	ANTES	1	2	3	4	5
	AHORA	1	2	3	4	5
Reconozco los comportamientos de mi hijo que desencadenan una respuesta negativa en mí (mi "música de tiburón").	ANTES	1	2	3	4	5
	AHORA	1	2	3	4	5
Cuando no respondo a las necesidades de mi hijo (me salgo del Círculo), y busco una manera de reparar nuestra relación.	ANTES	1	2	3	4	5
	AHORA	1	2	3	4	5
Antes de reaccionar, doy un paso atrás y pienso en lo que me quiere decir mi hijo con su comportamiento sobre cuáles son sus necesidades (el círculo y las manos).	ANTES	1	2	3	4	5
	AHORA	1	2	3	4	5
Reconozco cuando el comportamiento de mi hijo muestra su necesidad (señales) y cuando el comportamiento la oculta (errores).	ANTES	1	2	3	4	5
	AHORA	1	2	3	4	5
Reconozco momentos en los que pierdo el equilibrio entre ser más grande, más fuerte, más sabio y más bondadoso, y a veces me vuelvo malo, débil o no hago nada.	ANTES	1	2	3	4	5
	AHORA	1	2	3	4	5
Puedo acompañar a mi hijo en todos sus sentimientos.	ANTES	1	2	3	4	5
	AHORA	1	2	3	4	5
Entiendo cómo ayudar a mi hijo a organizar sus sentimientos.	ANTES	1	2	3	4	5
	AHORA	1	2	3	4	5
Estoy seguro de que puedo satisfacer las necesidades emocionales de mis hijos.	ANTES	1	2	3	4	5
	AHORA	1	2	3	4	5